

# EGYETEM

## KONYHA & CATERING

Minden ízében jól jár velünk!

Felső tagozatos étrend - 43. hét 2026. október 19-23.

Hétfő

Teljeskiőrlésű kenyér,  
margarin, felvágott <sup>(1)</sup>

Kakaó <sup>(7)</sup>

|             |          |                      |
|-------------|----------|----------------------|
| energia:    | fehérje: | zsír / telített zs.: |
| 464 Kcal    | 22 g     | 18 g / 6,9 g         |
| szénhidrát: | cukor:   | só:                  |
| 53 g        | 19 g     | 2,2 g                |

Allergén: tejtermék, laktóz; glutén

Feltételezhető: szója; csillagfűrt

Kedd

Kakaós fonott kalács <sup>(1,3,7)</sup>

Tej, 1,5%-os <sup>(7)</sup>

|             |          |                      |
|-------------|----------|----------------------|
| energia:    | fehérje: | zsír / telített zs.: |
| 404 Kcal    | 17 g     | 11 g / 5,1 g         |
| szénhidrát: | cukor:   | só:                  |
| 59 g        | 19 g     | 1,1 g                |

Allergén: tejtermék, laktóz; glutén; tojás

Feltételezhető:

Szerda

Sajtos stangli <sup>(1,3,7)</sup>

Tea

|             |          |                      |
|-------------|----------|----------------------|
| energia:    | fehérje: | zsír / telített zs.: |
| 201 Kcal    | 8 g      | 4 g / 2,1 g          |
| szénhidrát: | cukor:   | só:                  |
| 34 g        | 5 g      | 1,1 g                |

Allergén: glutén; tejtermék, laktóz; tojás

Feltételezhető:

Csütörtök

Joghurt, 3,5%-os <sup>(7)</sup>

Korpás zsemle <sup>(1)</sup>

|             |          |                      |
|-------------|----------|----------------------|
| energia:    | fehérje: | zsír / telített zs.: |
| 223 Kcal    | 10 g     | 6 g / 3 g            |
| szénhidrát: | cukor:   | só:                  |
| 31 g        | 7 g      | 1,1 g                |

Allergén: tejtermék, laktóz; glutén

Feltételezhető:

Péntek

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Lencseleves <sup>(1)</sup>

Resztelt csirkemáj burgurral <sup>(1)</sup>

Savanyúság

|             |          |                      |
|-------------|----------|----------------------|
| energia:    | fehérje: | zsír / telített zs.: |
| 829 Kcal    | 43 g     | 29 g / 4,5 g         |
| szénhidrát: | cukor:   | só:                  |
| 101 g       | 6 g      | 1 g                  |

Allergén: glutén

Feltételezhető:

Húsleves <sup>(1,9)</sup>

Főtt sertésszelet,  
gyümölcsmártás,  
párolt rizs <sup>(1,7)</sup>

|             |          |                      |
|-------------|----------|----------------------|
| energia:    | fehérje: | zsír / telített zs.: |
| 856 Kcal    | 37 g     | 27 g / 5,8 g         |
| szénhidrát: | cukor:   | só:                  |
| 114 g       | 21 g     | 0,9 g                |

Allergén: zeller; glutén; tejtermék, laktóz

Feltételezhető: csillagfűrt

Citromos-gyömbéres  
jérceraguleves <sup>(1,7,9)</sup>

Káposztás tészta <sup>(1)</sup>

Gyümölcs

|             |          |                      |
|-------------|----------|----------------------|
| energia:    | fehérje: | zsír / telített zs.: |
| 854 Kcal    | 38 g     | 21 g / 4,7 g         |
| szénhidrát: | cukor:   | só:                  |
| 126 g       | 19 g     | 0,9 g                |

Allergén: zeller; glutén; tejtermék, laktóz

Feltételezhető: csillagfűrt

Zellerleves <sup>(1,9)</sup>

Burgonyafőzelék,  
sült kolbász <sup>(1,7)</sup>

Kovászos kenyér <sup>(1)</sup>

|             |          |                      |
|-------------|----------|----------------------|
| energia:    | fehérje: | zsír / telített zs.: |
| 1015 Kcal   | 35 g     | 46 g / 11,6 g        |
| szénhidrát: | cukor:   | só:                  |
| 112 g       | 8 g      | 3,9 g                |

Allergén: glutén; zeller; tejtermék, laktóz

Feltételezhető: csillagfűrt; szója

Nemzeti Ünnap

Margarinos zsemle  
zöldséggel <sup>(1)</sup>

|             |          |                      |
|-------------|----------|----------------------|
| energia:    | fehérje: | zsír / telített zs.: |
| 190 Kcal    | 6 g      | 4 g / 1,2 g          |
| szénhidrát: | cukor:   | só:                  |
| 32 g        | 2 g      | 1,1 g                |

Allergén: glutén

Feltételezhető: csillagfűrt; tejtermék, laktóz

Húskrémcs korpás zsemle  
zöldséggel <sup>(1)</sup>

|             |          |                      |
|-------------|----------|----------------------|
| energia:    | fehérje: | zsír / telített zs.: |
| 241 Kcal    | 7 g      | 12 g / 3,7 g         |
| szénhidrát: | cukor:   | só:                  |
| 26 g        | 1 g      | 1,1 g                |

Allergén: glutén

Feltételezhető: tejtermék, laktóz

Sajtos-margarinos  
zsemle <sup>(1,7)</sup>

|             |          |                      |
|-------------|----------|----------------------|
| energia:    | fehérje: | zsír / telített zs.: |
| 292 Kcal    | 17 g     | 11 g / 5,6 g         |
| szénhidrát: | cukor:   | só:                  |
| 31 g        | 3 g      | 2,3 g                |

Allergén: glutén; tejtermék, laktóz

Feltételezhető: csillagfűrt

Banán

|             |          |                      |
|-------------|----------|----------------------|
| energia:    | fehérje: | zsír / telített zs.: |
| 126 Kcal    | 2 g      | 0 g / 0 g            |
| szénhidrát: | cukor:   | só:                  |
| 29 g        | 25 g     | 0,1 g                |

Allergén:

Feltételezhető:

Szoftver: NutriComp Étrend 5.17 | E Allergén anyagok jelölése: 1.glutén 2.rák 3.tojás 4.hal 5.földimogyoró 6.szója 7.tejtermék, laktóz 8.diófélék 9.zeller 10.mustár 11.szezám 12.kéndioxid, szulfid

A változás jogát fenntartjuk!

e-mail: [info@egyetemetterem.hu](mailto:info@egyetemetterem.hu); honlap: [www.egyetemetterem.hu](http://www.egyetemetterem.hu); telefon: +36 30 325 1444

# EGYETEM

## KONYHA & CATERING

Minden ízében jól jár velünk!

Alsó tagozatos étrend - 43. hét 2026. október 19-23.

|         | Hétfő                                                                                    | Kedd                                                                                     | Szerda                                                                                   | Csütörtök                                                                                | Péntek        |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Tízórai | Teljeskiőrlésű kenyér,<br>margarin, felvágott <sup>(1)</sup>                             | Kakaós fonott kalács <sup>(1,3,7)</sup>                                                  | Sajtos stangli <sup>(1,3,7)</sup>                                                        | Joghurt, 3,5%-os <sup>(7)</sup>                                                          |               |
|         | Kakaó <sup>(7)</sup>                                                                     | Tej, 1,5%-os <sup>(7)</sup>                                                              | Tea                                                                                      | Korpás zsemle <sup>(1)</sup>                                                             |               |
|         | energia:      fehérje:      zsír / telített zs.:<br>359 Kcal      18 g      13 g / 5 g   | energia:      fehérje:      zsír / telített zs.:<br>339 Kcal      14 g      9 g / 4,2 g  | energia:      fehérje:      zsír / telített zs.:<br>201 Kcal      8 g      4 g / 2,1 g   | energia:      fehérje:      zsír / telített zs.:<br>223 Kcal      10 g      6 g / 3 g    |               |
|         | szénhidrát:      cukor:      só:<br>42 g      14 g      1,7 g                            | szénhidrát:      cukor:      só:<br>50 g      15 g      0,9 g                            | szénhidrát:      cukor:      só:<br>34 g      5 g      1,1 g                             | szénhidrát:      cukor:      só:<br>31 g      7 g      1,1 g                             |               |
|         | Allergén: tejtermék, laktóz; glutén<br>Feltételezhető: szója; csillagfűrt                | Allergén: tejtermék, laktóz; glutén; tojás<br>Feltételezhető:                            | Allergén: glutén; tejtermék, laktóz; tojás<br>Feltételezhető:                            | Allergén: tejtermék, laktóz; glutén<br>Feltételezhető:                                   |               |
| Ebéd    | Lencseleves <sup>(1)</sup>                                                               | Húsleves <sup>(1,9)</sup>                                                                | Citromos-gyömbéres<br>jérceraguleves <sup>(1,7,9)</sup>                                  | Zellerleves <sup>(1,9)</sup>                                                             |               |
|         | Resztelt csirkemáj burgurral <sup>(1)</sup>                                              | Főtt sertésszelet,<br>gyümölcsmártás,<br>párolt rizs <sup>(1,7)</sup>                    | Káposztás tészta <sup>(1)</sup>                                                          | Burgonyafőzelék,<br>sült kolbász <sup>(1,7)</sup>                                        | Nemzeti Ünnap |
|         | Savanyúság                                                                               |                                                                                          | Gyümölcs                                                                                 | Kovászos kenyér <sup>(1)</sup>                                                           |               |
|         | energia:      fehérje:      zsír / telített zs.:<br>688 Kcal      35 g      25 g / 3,7 g | energia:      fehérje:      zsír / telített zs.:<br>711 Kcal      32 g      21 g / 4,8 g | energia:      fehérje:      zsír / telített zs.:<br>726 Kcal      31 g      17 g / 3,8 g | energia:      fehérje:      zsír / telített zs.:<br>852 Kcal      29 g      39 g / 9,5 g |               |
|         | szénhidrát:      cukor:      só:<br>84 g      5 g      0,9 g                             | szénhidrát:      cukor:      só:<br>97 g      19 g      0,8 g                            | szénhidrát:      cukor:      só:<br>110 g      16 g      0,8 g                           | szénhidrát:      cukor:      só:<br>95 g      6 g      3,2 g                             |               |
| Uzsonna | Margarinos zsemle<br>zöldséggel <sup>(1)</sup>                                           | Húskrémés korpás zsemle<br>zöldséggel <sup>(1)</sup>                                     | Sajtos-margarinos<br>zsemle <sup>(1,7)</sup>                                             | Banán                                                                                    |               |
|         | energia:      fehérje:      zsír / telített zs.:<br>180 Kcal      5 g      3 g / 1 g     | energia:      fehérje:      zsír / telített zs.:<br>204 Kcal      7 g      8 g / 2,5 g   | energia:      fehérje:      zsír / telített zs.:<br>257 Kcal      14 g      8 g / 4,3 g  | energia:      fehérje:      zsír / telített zs.:<br>126 Kcal      2 g      0 g / 0 g     |               |
|         | szénhidrát:      cukor:      só:<br>31 g      2 g      1 g                               | szénhidrát:      cukor:      só:<br>26 g      1 g      0,9 g                             | szénhidrát:      cukor:      só:<br>31 g      2 g      2 g                               | szénhidrát:      cukor:      só:<br>29 g      25 g      0,1 g                            |               |
|         | Allergén: glutén<br>Feltételezhető: csillagfűrt; tejtermék, laktóz                       | Allergén: glutén<br>Feltételezhető: tejtermék, laktóz                                    | Allergén: glutén; tejtermék, laktóz<br>Feltételezhető: csillagfűrt                       | Allergén:<br>Feltételezhető:                                                             |               |
|         |                                                                                          |                                                                                          |                                                                                          |                                                                                          |               |

Szoftver: NutriComp Étrend 5.17 | E      Allergén anyagok jelölése: 1.glutén 2.rák 3.tojás 4.hal 5.földimogyoró 6.szója 7.tejtermék, laktóz 8.diófélék 9.zeller 10.mustár 11.szezám 12.kéndioxid, szulfít

A változás jogát fenntartjuk!

e-mail: [info@egyetemetterem.hu](mailto:info@egyetemetterem.hu); honlap: [www.egyetemetterem.hu](http://www.egyetemetterem.hu); telefon: +36 30 325 1444

# EGYETEM

## KONYHA & CATERING

Minden ízében jól jár velünk!

Óvodai étrend - 43. hét 2026. október 19-23.

|         | Hétfő                                                                     | Kedd                                                                       | Szerda                                                                     | Csütörtök                                                                         | Péntek        |
|---------|---------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Tízórai | Teljeskiőrlésű kenyér,<br>margarin, felvágott <sup>(1)</sup>              | Kakaós fonott kalács <sup>(1,3,7)</sup>                                    | Sajtos stangli <sup>(1,3,7)</sup>                                          | Joghurt, 3,5%-os <sup>(7)</sup>                                                   |               |
|         | Kakaó <sup>(7)</sup>                                                      | Tej, 1,5%-os <sup>(7)</sup>                                                | Tea                                                                        | Korpás zsemle <sup>(1)</sup>                                                      |               |
|         | energia: fehérje: zsír / telített zs.:<br>272 Kcal 13 g 9 g / 3,6 g       | energia: fehérje: zsír / telített zs.:<br>274 Kcal 11 g 8 g / 3,4 g        | energia: fehérje: zsír / telített zs.:<br>201 Kcal 8 g 4 g / 2,1 g         | energia: fehérje: zsír / telített zs.:<br>223 Kcal 10 g 6 g / 3 g                 |               |
|         | szénhidrát: cukor: só:<br>33 g 9 g 1,3 g                                  | szénhidrát: cukor: só:<br>40 g 12 g 0,7 g                                  | szénhidrát: cukor: só:<br>34 g 5 g 1,1 g                                   | szénhidrát: cukor: só:<br>31 g 7 g 1,1 g                                          |               |
|         | Allergén: tejtermék, laktóz; glutén<br>Feltételezhető: szója; csillagfűrt | Allergén: tejtermék, laktóz; glutén; tojás<br>Feltételezhető:              | Allergén: glutén; tejtermék, laktóz; tojás<br>Feltételezhető:              | Allergén: tejtermék, laktóz; glutén<br>Feltételezhető:                            |               |
| Ebéd    | Lencseleves <sup>(1)</sup>                                                | Húsleves <sup>(1,9)</sup>                                                  | Citromos-gyömbéres<br>jérceraguleves <sup>(1,7,9)</sup>                    | Zellerleves <sup>(1,9)</sup>                                                      |               |
|         | Resztelt csirkemáj burgurral <sup>(1)</sup>                               | Főtt sertésszelet,<br>gyümölcsmártás,<br>párolt rizs <sup>(1,7)</sup>      | Káposztás tészta <sup>(1)</sup>                                            | Burgonyafőzelék,<br>sült kolbász <sup>(1,7)</sup>                                 | Nemzeti Ünnap |
|         | Savanyúság                                                                |                                                                            | Gyümölcs                                                                   | Kovászos kenyér <sup>(1)</sup>                                                    |               |
|         | energia: fehérje: zsír / telített zs.:<br>541 Kcal 26 g 20 g / 3 g        | energia: fehérje: zsír / telített zs.:<br>535 Kcal 25 g 14 g / 3,4 g       | energia: fehérje: zsír / telített zs.:<br>606 Kcal 25 g 14 g / 2,7 g       | energia: fehérje: zsír / telített zs.:<br>679 Kcal 22 g 27 g / 6,3 g              |               |
|         | szénhidrát: cukor: só:<br>66 g 3 g 0,4 g                                  | szénhidrát: cukor: só:<br>76 g 16 g 0,6 g                                  | szénhidrát: cukor: só:<br>93 g 12 g 0,5 g                                  | szénhidrát: cukor: só:<br>84 g 6 g 2,4 g                                          |               |
| Uzsonna | Allergén: glutén<br>Feltételezhető:                                       | Allergén: zeller; glutén; tejtermék, laktóz<br>Feltételezhető: csillagfűrt | Allergén: zeller; glutén; tejtermék, laktóz<br>Feltételezhető: csillagfűrt | Allergén: glutén; zeller; tejtermék, laktóz<br>Feltételezhető: csillagfűrt; szója |               |
|         | Margarinos zsemle<br>zöldséggel <sup>(1)</sup>                            | Húskrémés korpás zsemle<br>zöldséggel <sup>(1)</sup>                       | Sajtos-margarinos<br>zsemle <sup>(1,7)</sup>                               | Banán                                                                             |               |
|         | energia: fehérje: zsír / telített zs.:<br>178 Kcal 5 g 3 g / 1 g          | energia: fehérje: zsír / telített zs.:<br>202 Kcal 7 g 8 g / 2,5 g         | energia: fehérje: zsír / telített zs.:<br>239 Kcal 12 g 7 g / 3,6 g        | energia: fehérje: zsír / telített zs.:<br>126 Kcal 2 g 0 g / 0 g                  |               |
|         | szénhidrát: cukor: só:<br>31 g 2 g 1 g                                    | szénhidrát: cukor: só:<br>26 g 1 g 0,9 g                                   | szénhidrát: cukor: só:<br>31 g 2 g 1,8 g                                   | szénhidrát: cukor: só:<br>29 g 25 g 0,1 g                                         |               |
|         | Allergén: glutén<br>Feltételezhető: csillagfűrt; tejtermék, laktóz        | Allergén: glutén<br>Feltételezhető: tejtermék, laktóz                      | Allergén: glutén; tejtermék, laktóz<br>Feltételezhető: csillagfűrt         | Allergén:<br>Feltételezhető:                                                      |               |

Szoftver: NutriComp Étrend 5.17 | E Allergén anyagok jelölése: 1.glutén 2.rák 3.tojás 4.hal 5.földimogyoró 6.szója 7.tejtermék, laktóz 8.diófélék 9.zeller 10.mustár 11.szezám 12.kéndioxid, szulfít

A változás jogát fenntartjuk!

e-mail: [info@egyetemetterem.hu](mailto:info@egyetemetterem.hu); honlap: [www.egyetemetterem.hu](http://www.egyetemetterem.hu); telefon: +36 30 325 1444

# EGYETEM

## KONYHA & CATERING

Minden ízében jól jár velünk!

Bölcsoédei étrend - 43. hét 2026. október 19-23.

### Hétfő

Teljeskiórlésű kenyér,  
margarin, felvágott <sup>(1)</sup>

Kakao <sup>(7)</sup>

Szezongyümölcs

|             |          |                      |
|-------------|----------|----------------------|
| energia:    | fehérje: | zsír / telített zs.: |
| 246 Kcal    | 11 g     | 9 g / 3,7 g          |
| szénhidrát: | cukor:   | só:                  |
| 29 g        | 9 g      | 1 g                  |

Allergén: tejtermék, laktóz; glutén  
Feltételezhető: szója; csillagfűrt

### Kedd

Kakaós fonott kalács <sup>(1,3,7)</sup>

Tej, 2,8%-os <sup>(7)</sup>

Szezongyümölcs

|             |          |                      |
|-------------|----------|----------------------|
| energia:    | fehérje: | zsír / telített zs.: |
| 291 Kcal    | 10 g     | 9 g / 4 g            |
| szénhidrát: | cukor:   | só:                  |
| 42 g        | 13 g     | 0,7 g                |

Allergén: tejtermék, laktóz; glutén; tojás  
Feltételezhető:

### Szerda

Sajtos stangli <sup>(1,3,7)</sup>

Tea

Szezongyümölcs

|             |          |                      |
|-------------|----------|----------------------|
| energia:    | fehérje: | zsír / telített zs.: |
| 219 Kcal    | 8 g      | 4 g / 2,1 g          |
| szénhidrát: | cukor:   | só:                  |
| 37 g        | 8 g      | 1,1 g                |

Allergén: glutén; tejtermék, laktóz; tojás  
Feltételezhető:

### Csütörtök

Joghurt, 3,5%-os <sup>(7)</sup>

Korpás zsemle <sup>(1)</sup>

Szezongyümölcs

|             |          |                      |
|-------------|----------|----------------------|
| energia:    | fehérje: | zsír / telített zs.: |
| 171 Kcal    | 7 g      | 5 g / 2,4 g          |
| szénhidrát: | cukor:   | só:                  |
| 24 g        | 9 g      | 0,7 g                |

Allergén: tejtermék, laktóz; glutén  
Feltételezhető:

### Péntek

Reggeli - Tízórai

Lencseleves <sup>(1)</sup>

Húsleves <sup>(1,9)</sup>

Citromos-gyömbéres  
jérceraguleves <sup>(1,7,9)</sup>

Zellerleves <sup>(1,9)</sup>

Reszelt csirkemáj burgurral <sup>(1)</sup>

Főtt sertésszelet,  
gyümölcsmártás,  
párolt rizs <sup>(1,7)</sup>

Káposztás tészta <sup>(1)</sup>

Burgonyafőzelék,  
sült kolbász <sup>(1,7)</sup>

Nemzeti Ünnap

Savanyúság

|             |          |                      |
|-------------|----------|----------------------|
| energia:    | fehérje: | zsír / telített zs.: |
| 500 Kcal    | 25 g     | 18 g / 2,7 g         |
| szénhidrát: | cukor:   | só:                  |
| 62 g        | 3 g      | 0,4 g                |

Allergén: glutén  
Feltételezhető:

párolt rizs <sup>(1,7)</sup>

|             |          |                      |
|-------------|----------|----------------------|
| energia:    | fehérje: | zsír / telített zs.: |
| 433 Kcal    | 18 g     | 12 g / 2,6 g         |
| szénhidrát: | cukor:   | só:                  |
| 63 g        | 11 g     | 0,5 g                |

Allergén: zeller; glutén; tejtermék, laktóz  
Feltételezhető: csillagfűrt

Gyümölcs

|             |          |                      |
|-------------|----------|----------------------|
| energia:    | fehérje: | zsír / telített zs.: |
| 506 Kcal    | 22 g     | 14 g / 2,7 g         |
| szénhidrát: | cukor:   | só:                  |
| 72 g        | 7 g      | 0,5 g                |

Allergén: zeller; glutén; tejtermék, laktóz  
Feltételezhető: csillagfűrt

Kovászos kenyér <sup>(1)</sup>

|             |          |                      |
|-------------|----------|----------------------|
| energia:    | fehérje: | zsír / telített zs.: |
| 593 Kcal    | 19 g     | 26 g / 5,8 g         |
| szénhidrát: | cukor:   | só:                  |
| 70 g        | 5 g      | 2 g                  |

Allergén: glutén; zeller; tejtermék, laktóz  
Feltételezhető: csillagfűrt; szója

Ebéd

Margarinos zsemle  
zöldséggel <sup>(1)</sup>

Húskrémes korpás zsemle  
zöldséggel <sup>(1)</sup>

Sajtos-margarinos  
zsemle <sup>(1,7)</sup>

Banán

|             |          |                      |
|-------------|----------|----------------------|
| energia:    | fehérje: | zsír / telített zs.: |
| 110 Kcal    | 3 g      | 2 g / 0,6 g          |
| szénhidrát: | cukor:   | só:                  |
| 19 g        | 1 g      | 0,6 g                |

Allergén: glutén  
Feltételezhető: csillagfűrt; tejtermék, laktóz

|             |          |                      |
|-------------|----------|----------------------|
| energia:    | fehérje: | zsír / telített zs.: |
| 151 Kcal    | 5 g      | 8 g / 2,4 g          |
| szénhidrát: | cukor:   | só:                  |
| 16 g        | 1 g      | 0,7 g                |

Allergén: glutén  
Feltételezhető: tejtermék, laktóz

|             |          |                      |
|-------------|----------|----------------------|
| energia:    | fehérje: | zsír / telített zs.: |
| 165 Kcal    | 9 g      | 6 g / 2,9 g          |
| szénhidrát: | cukor:   | só:                  |
| 19 g        | 1 g      | 1,3 g                |

Allergén: glutén; tejtermék, laktóz  
Feltételezhető: csillagfűrt

|             |          |                      |
|-------------|----------|----------------------|
| energia:    | fehérje: | zsír / telített zs.: |
| 126 Kcal    | 2 g      | 0 g / 0 g            |
| szénhidrát: | cukor:   | só:                  |
| 29 g        | 25 g     | 0,1 g                |

Allergén:  
Feltételezhető:

Uzsonna

Szoftver: NutriComp Étrend 5.17 | E

Allergén anyagok jelölése: 1.glutén 2.rák 3.tojás 4.hal 5.földimogyoró 6.szója 7.tejtermék, laktóz 8.diófélék 9.zeller 10.mustár 11.szezám 12.kéndioxid, szulfid

A változás jogát fenntartjuk!

e-mail: [info@egyetemetterem.hu](mailto:info@egyetemetterem.hu); honlap: [www.egyetemetterem.hu](http://www.egyetemetterem.hu); telefon: +36 30 325 1444